

— 新しい時代のリーダーのあり方と人間理解を考える —

対象者

管理者、監督者およびリーダークラス
募集人員：30名/回

期日(1泊2日、合宿研修)

第1回10/23(火)～24(水)

参加費(研修日の宿泊費、食費含)

53,400円/名(含消費税)

背景

先行きが読みにくい激動の現代社会の中で、それぞれの企業が生き残りを賭けて取り組んでいる産業社会にあって、その中に働く人たちは強いストレスにさらされています。

生き残りの鍵は従業員一人ひとりの本来持っている活力：「やる気」・「創造性」をひき出し成果に結びつける新しい時代の職場のリーダーの存在です。

より深い人間理解に基づく人間関係づくりがそのベースであり、日常の仕事の場における上司と部下のコミュニケーションのあり方・技法を体験的に学び、職場に活かす試みが必要です。

【外部講師：平川 完 氏のプロフィール】

- ・工学博士(京都大学)
- ・キャリアコンサルタント(1級技能士・厚生労働省)
- ・カウンセラー(関西カウンセリングセンター)
- ・家族相談士(家族心理士・相談士認定機構)
- ・健康・生きがいアドバイザー(健康・生きがい開発財団)

ねらい

- ① 職場を取り巻く社会環境の再認識とカウンセリングマインドの必要性を理解する。
- ② カウンセリングマインドの基礎となる人間理解と部下の元気づけへの知恵と具体的対応法について学ぶ。
- ③ 特にベテランのリーダー層が自己変革を通じての組織活性化の役割を再認識する。
- ④ 他職場の仲間との交流等を通じて、リーダーとしての自己理解と自己発見(自分の持ち味・特徴・課題等)を深める。
- ⑤ 聴き方、問いの投げかけ方等相談対応の基本技法について体験的(ロールプレイ)に学ぶ。
- ⑥ こころの不健康への対応：問題の早期発見と対応、職場復帰支援。
- ⑦ 「ストレス・チェック」義務化の背景の理解
- ⑧ ビジネス場面だけでなく、家庭等での活用のヒントも得られるよう配慮する。

進め方

経験豊かな外部講師の指導による講義、演習を中心に、他職場のリーダーとの交流を通じて気づき・習得し、自職場への活用をはかります。

カリキュラム

	第1日目	第2日目
8:30	9:00 受付開始 9:30 オリエンテーション ・激動の時代、今求められているもの ・リーダーの役割：部下のやる気と創造性 ・職場の活用化：働く人のストレスと対応	・あなたの対人関係スタイルチェック ・あなたの性格特徴とパワハラ傾向セルフテスト ・GROWモデル：仕事を進める過程での問いかけの仕方 ・仕上げの演習(ロールプレイ)と質問
13:00	・人間理解～心の仕組みと効果的なサポート ・カウンセリングマインドの哲学 ・聴き方(傾聴技法)と相談対応の基本 ・事例に基づくロールプレイ演習 ・グループ討議(職場の課題、方向)	グループ討議 ・情報交換 ・自職場でどう活用していくか グループ発表
18:00		(15:30頃 解散)