

## —「伝える、聴く、対話する」を実践する—

**狙い**

年齢ギャップなどの問題で、コミュニケーションに悩みを抱える方が多く見られます。ここでは、理論だけではなく、「伝達力」、「聴解力」、「対話力」を通じ、コミュニケーションのツボを体験学習します。

**対象者**

スタッフおよび一般職から監督者までの幅広い階層

募集人数:20名/回(オンライン12名/回)  
最少催行人数:10名(オンライン6名)

**開催期日**

(3日間通い\*、もしくは2日間オンライン研修)

通い:第32回 5/8(水)~10(金)

第33回 7/31(水)~8/2(金)

\*参加人数が少ない場合、演習時間が短くなるため、二日間に短縮する場合があります。

オンライン:

第4回 2025/2/13(木)~14(金)

**場所**

人材開発センターもしくはオンライン

**参加費**

通い:73,000円/名

\*2日間短縮の場合、49,000円/名  
(いずれも昼食費含む、消費税込)

オンライン:49,000円/名(消費税込)

**特徴**

1. 研修経験が豊富なベテラン講師による独自のコンテンツです。
2. 演習、振り返り、分かち合いを繰り返し、実践することで、スキルを定着させていただきます。
3. 演習で、受講者同士学び合います。



・伝達力  
・聴解力  
・対話力

**カリキュラム(予定)**

<p>&lt;事前課題&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スピーチ、トークの準備</li> </ul> <p>&lt;1日目&gt;</p> <p>9:30 開始</p> <p>自己紹介:1分間スピーチ</p> <p>13:00 伝達力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義と演習:準備力、三原則、構成力</li> <li>・演習:3分間トーク</li> </ul> <p>17:00 終了</p>	<p>&lt;2日目&gt;</p> <p>9:00 開始</p> <p>聴解力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義:傾聴力、メモ力、図解力</li> <li>・演習:図解力、傾聴力(3分間トーク)</li> </ul> <p>17:00 終了</p>	<p>&lt;3日目&gt;</p> <p>9:00 開始</p> <p>対話力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義</li> <li>・演習:人間理解力(3分間トーク)</li> <li>・受講者同士のフィードバック</li> </ul> <p>15:30 終了</p>
--	---	---

\*オンラインは2日間の短縮版です

**受講者様の役立ち度ご評価**

4.6 (5点法)

(2022年6月~2023年8月)

**受講者様の声**

- ・伝えたいことを簡潔に分かりやすく印象付けることを今後、実践したい。(40代)
- ・自分が知りたかったコミュニケーションスキルが良く分かった。(30代)