

# キャリアデザインⅢ

(選択1単位) 2年前期

学生部長

教  
キ  
ャ  
リ  
ア  
育  
ア

## 授業テーマ・内容

1年前期～後期に行われたキャリアデザインⅠ～Ⅱの内容をメインに、特に重要と思われるポイントについて、集中的に講義・演習を行い、就職活動に生かすことのみならず、卒業後のキャリアをイメージできる一助としたい。

なお、本講義では、毎回、講義の冒頭と終盤に①自己表現のための発表(複数人/30～60秒)、②リアクションペーパーの記入を行う。

## 到達目標・ねらい

「自己理解」と「職業理解」を通して、自分自身のキャリアをデザインすることを到達目標とする。そのため、本講義をきっかけに自信をもって就職活動に臨めるように準備していく。また、本講義では、受講生の状況やレベルに合わせて、実践的授業を展開し、発表や演習を通して自己への気づきを促す。並行し、自己表現力を高めるトレーニングを繰り返す体験を重視する。

## 授業計画

週	単元	内容	予習/復習
第1週	オリエンテーション	講座の目的、今後の授業予定を説明。	(予) 履修目的と本講義に求めることを考える。 (復) 履修目的を確認する。
第2週	自分自身を知る①	自己を振り返り、主に、本学でがんばったこと、自分の強み、企業選びの軸などを中心に言語化する。	(予) 自己の振り返りをしておく。 (復) 自己理解シート作成を完成させる。
第3週	自分自身を知る②	自分の能力や自己適性が今後のキャリアで、どう活かせるか検証していく。	(予) 自分の強みと今後のキャリアを考える。 (復) キャリア目標シートを完成させる。
第4週	職業理解①	興味分野の職業理解を深め、自分自身の能力や適性が興味分野で活かせるかどうかを確認する。	(予) 仕事選びの軸について考える。 (復) 職業観シートを完成させる。
第5週	職業理解②	応募企業と職種を仮想し、キャリアを通じて、何が“できるか”何が“したいか”を明確にする。	(予) 応募職種とその仕事内容を調べる。 (復) 履歴書の志望動機欄を仕上げる。
第6週	キャリアで必要な自己表現	今後のキャリアで、誰とどのようなコミュニケーションが必要か、実践トレーニングを通じて理解する。	(予) 今後のコミュニケーションシートを記入する。 (復) コミュニケーション目標を計画する。
第7週	自己表現力を磨く	対人コミュニケーション能力とマナーを身に付け、今後のキャリアで必要なコミュニケーション能力を身に付ける。	(予) 社会人としてのマナーとは何かを調べる。 (復) コミュニケーション課題を理解する。
第8週	私のキャリアプラン	キャリア目標や将来のキャリアプランを作成し、働くイメージについて自分の考えを語れるようにする。	(予) キャリア目標と今後の課題を考える。 (復) 本講義を振り返り、就活に繋げる。

## 成績評価の方法・評価基準

期末試験	－%
中間試験	－%
小テスト	－%
レポート	－%
演習課題	50%
平常点	50%

## テキスト

オリジナルレジュメ  
オリジナル課題シート提出

## 参考書

## 履修条件・備考

これからのキャリアを本気で考え、本気で取り組みたいという履修者を対象とする。