

学生相談室

(なんでも相談室・カウンセリングルーム)

は、学生の皆さんに開かれた

学内の相談機関です。

学生生活の中で悩みごとや困りごとが

あるときには、ぜひ学生相談室を

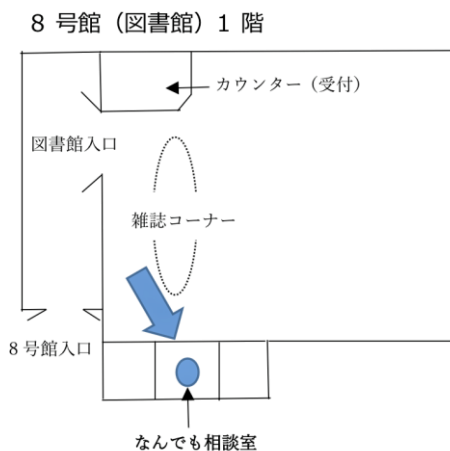
利用してください。

共に解決の道を探していきましょう。

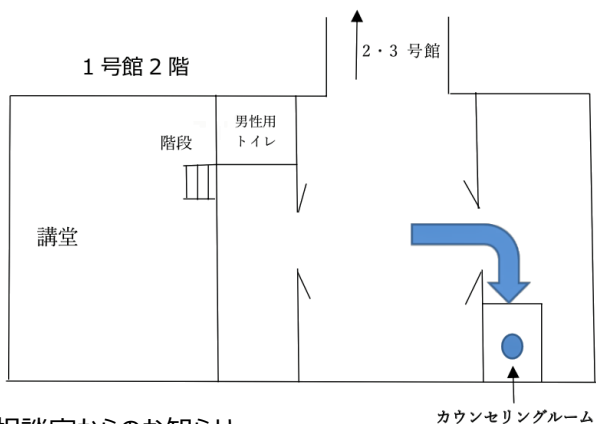


◆ 学生相談室の場所（案内図）

・なんでも相談室



・カウンセリングルーム



◎相談室からのお知らせ

～「**カウンセラー通信**」を発行しています

よりよい学生生活のヒントとして、また心の健康の啓もうのために、学生相談室から「**カウンセラー通信**」を定期的に発行しています。なんでも相談室・カウンセリングルーム各室入り口、学生課入り口、学内掲示、また universal passport 上にも掲載しています。

2021 年度版

学生・保護者の皆様へ（保存版）

産業技術短期大学

学生相談室

- なんでも相談室
- カウンセリングルーム



◆ 学生相談室とは

・学生相談室とは、学校生活・日常生活におけるあらゆる困りごとに対応する「**なんでも相談室**」と、主に心理的な悩みや不調などに対応する「**カウンセリングルーム**」からなる学内の相談機関です。

・学生相談室は、すべての学生に開かれています。また保護者からの相談（学習面、進路、学校生活、心理面、特性や障がいについてなど）もお受けしています。

・初めはどちらにつながっていただいても構いません。相談内容、皆さんの授業の予定などをかんがみて、「なんでも相談室」または「カウンセリングルーム」におつなぎします。

・相談内容の秘密は厳守します。

カウンセラーの紹介

高見香織（なんでも相談室）

在学中に発生する困りごと・不安なこと・迷っていること、なんでもご相談ください。小さなことでも構いません。一緒に対応を考えていきましょう。

竹井夏生（カウンセリングルーム）

心の悩み、性格の悩み、対人関係の悩み、将来への悩み—皆さんの抱える様々な悩みについて、共に考えていきたいと思えます。何かあったときには思い出してください。

◆ たとえばこんなとき・・・

① 対人的なこと

友人を作りにくい・友人とうまくいかない／人前でうまく話せない／嫌がらせやいじめを受けている／教職員・学生からハラスメントを受けている

② 学習上のこと

勉強する気になれない／授業についていけない／進路を変えたい

③ 課外活動のこと

クラブやサークルでの悩み、アルバイトでの悩み（人間関係、労働環境など）

④ 身体的なこと

食欲がない／睡眠がとれない
／朝起きられない

⑤ 心理的なこと

こころの悩みや傷つき／不安や緊張が強い／性格のこと
／性について

⑥ その他

心身発達上のさまざまな特性や障がいについて

◆ 相談方法

・直接来室していただいて構いません。その時間に予約がなければ対応いたします。

・事前にメールや電話で予約をすることもできます。

・新型コロナの状況をかんがみ、当面は来室面談と電話面談の両方を用意しています。メールでの相談も可能です。利用しやすい方で構いません。

・保護者からの相談もお受けしています。

開室日時

	なんでも相談室	カウンセリングルーム
月曜	14:00~17:30	—
火曜	—	15:00~18:00
水曜	14:00~17:30	—
木曜	—	15:00~18:00
金曜	—	—

* 気象警報・緊急事態宣言等による閉室は、授業の休講に準じます。

連絡先・場所

➤ **なんでも相談室**（月曜・水曜）

電話：090-1149-7561（直通）

メール：nandemo@cit.sangitan.ac.jp

場所：8号館図書館内（図書館に入って右）

➤ **カウンセリングルーム**（火曜・木曜）

電話：06-6432-8466（直通）

メール：takein@cit.sangitan.ac.jp

場所：1号館2階（講堂の向かい）