

自己健康管理表 (8 月)

工学科	学籍番号	氏名	平熱 () °C
-----	------	----	----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

* 体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
			良好	○					良好	○	
例		36.6 °C	良好	○		8/16	月	°C	良好		
8/1	日	°C	良好			8/17	火	°C	良好		
8/2	月	°C	良好			8/18	水	°C	良好		
8/3	火	°C	良好			8/19	木	°C	良好		
8/4	水	°C	良好			8/20	金	°C	良好		
8/5	木	°C	良好			8/21	土	°C	良好		
8/6	金	°C	良好			8/22	日	°C	良好		
8/7	土	°C	良好			8/23	月	°C	良好		
8/8	日	°C	良好			8/24	火	°C	良好		
8/9	月	°C	良好			8/25	水	°C	良好		
8/10	火	°C	良好			8/26	木	°C	良好		
8/11	水	°C	良好			8/27	金	°C	良好		
8/12	木	°C	良好			8/28	土	°C	良好		
8/13	金	°C	良好			8/29	日	°C	良好		
8/14	土	°C	良好			8/30	月	°C	良好		
8/15	日	°C	良好			8/31	火	°C	良好		

※・息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ(倦怠感)・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表 (9 月)

工学科	学籍番号	氏名	平熱 () °C
-----	------	----	----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

* 体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
			良好	○					良好	○	
例		36.6 °C	良好	○		9/16	木	°C	良好		
9/1	水	°C	良好			9/17	金	°C	良好		
9/2	木	°C	良好			9/18	土	°C	良好		
9/3	金	°C	良好			9/19	日	°C	良好		
9/4	土	°C	良好			9/20	月	°C	良好		
9/5	日	°C	良好			9/21	火	°C	良好		
9/6	月	°C	良好			9/22	水	°C	良好		
9/7	火	°C	良好			9/23	木	°C	良好		
9/8	水	°C	良好			9/24	金	°C	良好		
9/9	木	°C	良好			9/25	土	°C	良好		
9/10	金	°C	良好			9/26	日	°C	良好		
9/11	土	°C	良好			9/27	月	°C	良好		
9/12	日	°C	良好			9/28	火	°C	良好		
9/13	月	°C	良好			9/29	水	°C	良好		
9/14	火	°C	良好			9/30	木	°C	良好		
9/15	水	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 ・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。
 相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。