

# 上司や部下とのコミュニケーションの在りかたに 悩んでいる貴方へ！！

## <貴方の悩み>

- ・1対1で何を話したらいいかわからない
- ・マイナス評価の伝え方
- ・出世意欲のない部下への接し方
- ・年上の部下に気を使う
- ・異性の部下への接し方がわからない
- ・反抗的な部下への接し方
- ・結果が出ない部下の指導方法

## 『9. 実践！リーダーのためのコーチング研修』は如何ですか？

(詳細は本研修・技術講習案内の15ページをご参照願います)

新進気鋭の、日本メンタルヘルス協会公認カウンセラー、ココロステーション代表、天才塾塾長の齋藤祐介氏がコーチングをリードします。

### <受講者の主な声>

- ・コーチングだけでなく、自分の見方の基準を変えるきっかけになった。
- ・自分自身が指導を行うのではなく、相手の話し易い雰囲気を中心に、相手の価値観を認める。相手の自己実現のサポートを行えるコミュニケーション方法を学べた。
- ・リーダーのためということだったが、人同士が接する上で、最も重要な部分を知ることが出来た。職場の大半が、そういった人間になれば、良い職場になると思った。
- ・相手が伝えようとしている事に対し、真摯に受け止め、取り組む。自分の意見を押し付けたり、相手を否定せず、ゴール(目的)が魅力的になるように、やりがいを見つけていく。
- ・自分が部下との良い関係を作る前に、自分が必要とされる存在にならなければならぬことを学んだ。
- ・後輩の育成、指導を出来る様になれば良い思っていたが、それ以前に相手との関係性を良好にし、相手を受け入れ、時には自分も変わる必要があるということに、改めて気づけた。職場で実践する。

### <2018年11月開催の研修内容エッセンス>

「知る」と「出来る」は違う

「目的」と「目標」の違い

「我慢」と「辛抱」の違い

- ・押し付けない、否定しない、反論しない
- ・ピンチは最大のチャンス
- ・人は必ず変わることができる
- ・まずは人間性
- ・わくわくするビジョンを語れ
- ・与えたものは返ってくる

「導く」と「引き出す」の違い

「テンション」と「モチベーション」の違い

- ・ないものねだりより、あるもの探し
- ・解決策は必ずある
- ・他人をかえるな！自分をかえろ！
- ・正そうとするな！わかろうとせよ！
- ・一発逆転はない。今出来ることを探せ！