

学生・保護者の皆様へ

相談窓口のご案内

—コロナ影響下での学生生活の一助として

コロナウイルスの影響下での生活が強いられる中、学生の皆さんの置かれてる状況はたいへん厳しいものになっていると思います。学内には、さまざまな悩みや困りごとについて、一緒に考えていくための専門窓口として、「**なんでも相談室**」と「**カウンセリングルーム**」があります。生活状況の大きな変化の中で、不安や心身の不調、また困りごとが出てくるのは当然のことです。一度、専門のカウンセラーにお話してみませんか。秘密は厳守されます。気軽に利用してください。また保護者からの相談もお受けしています。

<例えばこんなときに…>

- ・自宅学習や分散登校に困難や不安を感じている
 - ・大学生活をうまくスタートさせることができない、大学に馴染めない
 - ・退学や進路変更を考えている
 - ・在宅中心の生活で、生活リズムや心身の調子を崩してしまった
 - ・気持ちが不安定になったり、悲嘆やイライラが続いたりしている
- * 必要に応じて他部署との連携も可能です。



<相談窓口の紹介>

なんでも相談室（毎週月曜・水曜 14：00～16：20（6/8～当面の間）、通常は 14：00～17：30）

* 学校生活、日常生活全般についての困りごとなど

担当：高見香織カウンセラー

場所：8号館図書館内（図書館に入って右）

連絡先：090-1149-7561（直通）、nandemo@cit.sangitan.ac.jp

カウンセリングルーム（毎週火曜・木曜 14:00～17：00（6/8～当面の間）、通常は 15：00～18：00）

* 心理的なこと、性格についての悩み・不調など

担当：竹井夏生カウンセラー

場所：1号館2階（講堂の向かい）

連絡先：06-6432-8466（直通）

* 当面の間は、なんでも相談室、カウンセリングルームともに、来室面談と電話面談を用意しています。利用しやすい方で構いません。また感染予防のため、カウンセラーはマスクを着用し、室内はアクリル板を設置し、換気を十分に行った状態で対応させていただきます。