

学生・保護者の皆様へ

## 相談窓口のご案内

—2020年度後期への備えとして

今年度はコロナウィルス影響下での異例のスタートとなりました。学生の皆さんにとっては、たくさんの戸惑いや不安があったことと思います。学修面はもちろんのこと、日常生活上の問題、心身健康上の問題、また就職や進学など進路の問題について、現在も影響が続いているかもしれません。学内には、学生の皆さんの相談窓口として「**なんでも相談室**」と「**カウンセリングルーム**」があります。前期はペースがつかみきれず十分な成果を残せなかった、生活状況の変化によって心身健康上の問題が出ている、など悩みや困りごとがあるときには一度ご相談ください。相談内容は厳守します。また保護者からの相談もお受けしております。

<たとえばこんなときに…>

- 前期に十分な成果を残せなかった
- 後期の学校生活に不安がある
- 生活状況の変化などによって心身の不調がある
- 進路についての悩み
- (保護者として) 学修面、学校生活面など気に掛かっている



<相談窓口の紹介>

### なんでも相談室

\* 学校生活、日常生活全般についての困りごとなど

担当：高見香織カウンセラー

場所：8号館図書館内（図書館に入って右）

連絡先：090-1149-7561（直通）

nandemo@cit.sangitan.ac.jp

### カウンセリングルーム

\* 心理的なこと、性格についての悩み・不調など

担当：竹井夏生カウンセラー

場所：1号館2階（講堂の向かい）

連絡先：06-6432-8466（直通）

takein@cit.sangitan.ac.jp

	月	火	水	木	金
なんでも相談室	14:00~17:00	—	14:00~17:00	—	—
カウンセリングルーム	—	15:00~18:00	—	15:00~18:00	—

\* **なんでも相談室**は図書館の開室状況により若干の時間変更の可能性があります。ご確認ください。

- ✓ 当面の間は、**なんでも相談室**、**カウンセリングルーム**ともに、来室面談と電話面談を用意しています。利用しやすい方で構いません。また感染予防のため、カウンセラーはマスクを着用し、室内はアクリル板を設置し、換気を十分に行った状態に対応させていただきます。