

自己健康管理表（4月）

工学科	学籍 番号	氏名	平熱（ ）℃
-----	----------	----	-------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	*体調確認		備考	月日	曜	体温	*体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		4/16	金	°C	良好		
4/1	木	°C	良好			4/17	土	°C	良好		
4/2	金	°C	良好			4/18	日	°C	良好		
4/3	土	°C	良好			4/19	月	°C	良好		
4/4	日	°C	良好			4/20	火	°C	良好		
4/5	月	°C	良好			4/21	水	°C	良好		
4/6	火	°C	良好			4/22	木	°C	良好		
4/7	水	°C	良好			4/23	金	°C	良好		
4/8	木	°C	良好			4/24	土	°C	良好		
4/9	金	°C	良好			4/25	日	°C	良好		
4/10	土	°C	良好			4/26	月	°C	良好		
4/11	日	°C	良好			4/27	火	°C	良好		
4/12	月	°C	良好			4/28	水	°C	良好		
4/13	火	°C	良好			4/29	木	°C	良好		
4/14	水	°C	良好			4/30	金	°C	良好		
4/15	木	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表（5月）

工学科	学籍 番号	氏名	平熱（ ）℃
-----	----------	----	-------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	*体調確認		備考	月日	曜	体温	*体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		5/16	日	°C	良好		
5/1	土	°C	良好			5/17	月	°C	良好		
5/2	日	°C	良好			5/18	火	°C	良好		
5/3	月	°C	良好			5/19	水	°C	良好		
5/4	火	°C	良好			5/20	木	°C	良好		
5/5	水	°C	良好			5/21	金	°C	良好		
5/6	木	°C	良好			5/22	土	°C	良好		
5/7	金	°C	良好			5/23	日	°C	良好		
5/8	土	°C	良好			5/24	月	°C	良好		
5/9	日	°C	良好			5/25	火	°C	良好		
5/10	月	°C	良好			5/26	水	°C	良好		
5/11	火	°C	良好			5/27	木	°C	良好		
5/12	水	°C	良好			5/28	金	°C	良好		
5/13	木	°C	良好			5/29	土	°C	良好		
5/14	金	°C	良好			5/30	日	°C	良好		
5/15	土	°C	良好			5/31	月	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表（6月）

工学科	学籍 番号	氏名	平熱（ ）℃
-----	----------	----	-------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	*体調確認		備考	月日	曜	体温	*体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		6/16	水	°C	良好		
6/1	火	°C	良好			6/17	木	°C	良好		
6/2	水	°C	良好			6/18	金	°C	良好		
6/3	木	°C	良好			6/19	土	°C	良好		
6/4	金	°C	良好			6/20	日	°C	良好		
6/5	土	°C	良好			6/21	月	°C	良好		
6/6	日	°C	良好			6/22	火	°C	良好		
6/7	月	°C	良好			6/23	水	°C	良好		
6/8	火	°C	良好			6/24	木	°C	良好		
6/9	水	°C	良好			6/25	金	°C	良好		
6/10	木	°C	良好			6/26	土	°C	良好		
6/11	金	°C	良好			6/27	日	°C	良好		
6/12	土	°C	良好			6/28	月	°C	良好		
6/13	日	°C	良好			6/29	火	°C	良好		
6/14	月	°C	良好			6/30	水	°C	良好		
6/15	火	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表（7月）

工学科	学籍 番号	氏名	平熱（ ）℃
-----	----------	----	-------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	*体調確認		備考	月日	曜	体温	*体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		7/16	金	°C	良好		
7/1	木	°C	良好			7/17	土	°C	良好		
7/2	金	°C	良好			7/18	日	°C	良好		
7/3	土	°C	良好			7/19	月	°C	良好		
7/4	日	°C	良好			7/20	火	°C	良好		
7/5	月	°C	良好			7/21	水	°C	良好		
7/6	火	°C	良好			7/22	木	°C	良好		
7/7	水	°C	良好			7/23	金	°C	良好		
7/8	木	°C	良好			7/24	土	°C	良好		
7/9	金	°C	良好			7/25	日	°C	良好		
7/10	土	°C	良好			7/26	月	°C	良好		
7/11	日	°C	良好			7/27	火	°C	良好		
7/12	月	°C	良好			7/28	水	°C	良好		
7/13	火	°C	良好			7/29	木	°C	良好		
7/14	水	°C	良好			7/30	金	°C	良好		
7/15	木	°C	良好			7/31	土	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。