

自己健康管理表 (12月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 () °C
-----	----------	----	-----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		12/16	水	°C	良好		
12/1	火	°C	良好			12/17	木	°C	良好		
12/2	水	°C	良好			12/18	金	°C	良好		
12/3	木	°C	良好			12/19	土	°C	良好		
12/4	金	°C	良好			12/20	日	°C	良好		
12/5	土	°C	良好			12/21	月	°C	良好		
12/6	日	°C	良好			12/22	火	°C	良好		
12/7	月	°C	良好			12/23	水	°C	良好		
12/8	火	°C	良好			12/24	木	°C	良好		
12/9	水	°C	良好			12/25	金	°C	良好		
12/10	木	°C	良好			12/26	土	°C	良好		
12/11	金	°C	良好			12/27	日	°C	良好		
12/12	土	°C	良好			12/28	月	°C	良好		
12/13	日	°C	良好			12/29	火	°C	良好		
12/14	月	°C	良好			12/30	水	°C	良好		
12/15	火	°C	良好			12/31	木	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表 (1月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 () °C
-----	----------	----	-----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	* 体調確認		備考	月日	曜	体温	* 体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		1/16	土	°C	良好		
1/1	金	°C	良好			1/17	日	°C	良好		
1/2	土	°C	良好			1/18	月	°C	良好		
1/3	日	°C	良好			1/19	火	°C	良好		
1/4	月	°C	良好			1/20	水	°C	良好		
1/5	火	°C	良好			1/21	木	°C	良好		
1/6	水	°C	良好			1/22	金	°C	良好		
1/7	木	°C	良好			1/23	土	°C	良好		
1/8	金	°C	良好			1/24	日	°C	良好		
1/9	土	°C	良好			1/25	月	°C	良好		
1/10	日	°C	良好			1/26	火	°C	良好		
1/11	月	°C	良好			1/27	水	°C	良好		
1/12	火	°C	良好			1/28	木	°C	良好		
1/13	水	°C	良好			1/29	金	°C	良好		
1/14	木	°C	良好			1/30	土	°C	良好		
1/15	金	°C	良好			1/31	日	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表 (2月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 () °C
-----	----------	----	-----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		2/16	火	°C	良好		
2/1	月	°C	良好			2/17	水	°C	良好		
2/2	火	°C	良好			2/18	木	°C	良好		
2/3	水	°C	良好			2/19	金	°C	良好		
2/4	木	°C	良好			2/20	土	°C	良好		
2/5	金	°C	良好			2/21	日	°C	良好		
2/6	土	°C	良好			2/22	月	°C	良好		
2/7	日	°C	良好			2/23	火	°C	良好		
2/8	月	°C	良好			2/24	水	°C	良好		
2/9	火	°C	良好			2/25	木	°C	良好		
2/10	水	°C	良好			2/26	金	°C	良好		
2/11	木	°C	良好			2/27	土	°C	良好		
2/12	金	°C	良好			2/28	日	°C	良好		
2/13	土	°C	良好								
2/14	日	°C	良好								
2/15	月	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

自己健康管理表（3月）

工学科	学籍 番号	氏名	平熱（ ）℃
-----	----------	----	-------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

なお、登校時にはマスクを必ず持参してください。手洗い、うがい等を小まめに行い、人との距離を取るようになしてください。

*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜	体温	*体調確認		備考	月日	曜	体温	*体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		3/16	火	°C	良好		
3/1	月	°C	良好			3/17	水	°C	良好		
3/2	火	°C	良好			3/18	木	°C	良好		
3/3	水	°C	良好			3/19	金	°C	良好		
3/4	木	°C	良好			3/20	土	°C	良好		
3/5	金	°C	良好			3/21	日	°C	良好		
3/6	土	°C	良好			3/22	月	°C	良好		
3/7	日	°C	良好			3/23	火	°C	良好		
3/8	月	°C	良好			3/24	水	°C	良好		
3/9	火	°C	良好			3/25	木	°C	良好		
3/10	水	°C	良好			3/26	金	°C	良好		
3/11	木	°C	良好			3/27	土	°C	良好		
3/12	金	°C	良好			3/28	日	°C	良好		
3/13	土	°C	良好			3/29	月	°C	良好		
3/14	日	°C	良好			3/30	火	°C	良好		
3/15	月	°C	良好			3/31	水	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。