

## 自己健康管理表 (9月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 (       ) °C
-----	----------	----	-----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

\*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
			良好	○					良好	○	
例		36.6 °C	良好	○		9/16	水	°C	良好		
9/1	火	°C	良好			9/17	木	°C	良好		
9/2	水	°C	良好			9/18	金	°C	良好		
9/3	木	°C	良好			9/19	土	°C	良好		
9/4	金	°C	良好			9/20	日	°C	良好		
9/5	土	°C	良好			9/21	月	°C	良好		
9/6	日	°C	良好			9/22	火	°C	良好		
9/7	月	°C	良好			9/23	水	°C	良好		
9/8	火	°C	良好			9/24	木	°C	良好		
9/9	水	°C	良好			9/25	金	°C	良好		
9/10	木	°C	良好			9/26	土	°C	良好		
9/11	金	°C	良好			9/27	日	°C	良好		
9/12	土	°C	良好			9/28	月	°C	良好		
9/13	日	°C	良好			9/29	火	°C	良好		
9/14	月	°C	良好			9/30	水	°C	良好		
9/15	火	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

## 自己健康管理表 (10月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 (      ) °C
-----	----------	----	----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

\*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
例		36.6 °C	良好	○		10/16	金	°C	良好		
10/1	木	°C	良好			10/17	土	°C	良好		
10/2	金	°C	良好			10/18	日	°C	良好		
10/3	土	°C	良好			10/19	月	°C	良好		
10/4	日	°C	良好			10/20	火	°C	良好		
10/5	月	°C	良好			10/21	水	°C	良好		
10/6	火	°C	良好			10/22	木	°C	良好		
10/7	水	°C	良好			10/23	金	°C	良好		
10/8	木	°C	良好			10/24	土	°C	良好		
10/9	金	°C	良好			10/25	日	°C	良好		
10/10	土	°C	良好			10/26	月	°C	良好		
10/11	日	°C	良好			10/27	火	°C	良好		
10/12	月	°C	良好			10/28	水	°C	良好		
10/13	火	°C	良好			10/29	木	°C	良好		
10/14	水	°C	良好			10/30	金	°C	良好		
10/15	木	°C	良好			10/31	土	°C	良好		

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。

## 自己健康管理表 (11月)

工学科	学籍 番号	氏名	平熱 (      ) °C
-----	----------	----	----------------

毎朝、必ず体温を測り、体調の確認をしてください。休日も健康観察を行い、記入をお願いします。咳、だるさ、熱等の症状があれば自宅療養してください。登校した際に確認をしますので、このシートを持参してください。

\*体調確認欄は咳、だるさ、熱等の異常が無いことを毎日確認し○を付けてください。

月日	曜日	体温	* 体調確認		備考	月日	曜日	体温	* 体調確認		備考
			良好	○					良好		
例		36.6 °C	良好	○		11/16	月	°C	良好		
11/1	日	°C	良好			11/17	火	°C	良好		
11/2	月	°C	良好			11/18	水	°C	良好		
11/3	火	°C	良好			11/19	木	°C	良好		
11/4	水	°C	良好			11/20	金	°C	良好		
11/5	木	°C	良好			11/21	土	°C	良好		
11/6	金	°C	良好			11/22	日	°C	良好		
11/7	土	°C	良好			11/23	月	°C	良好		
11/8	日	°C	良好			11/24	火	°C	良好		
11/9	月	°C	良好			11/25	水	°C	良好		
11/10	火	°C	良好			11/26	木	°C	良好		
11/11	水	°C	良好			11/27	金	°C	良好		
11/12	木	°C	良好			11/28	土	°C	良好		
11/13	金	°C	良好			11/29	日	°C	良好		
11/14	土	°C	良好			11/30	月	°C	良好		
11/15	日	°C	良好								

※・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・基礎疾患等があり重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

どれかに当てはまれば居住地の「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。相談後すぐに相談内容について学生課へ報告してください。